

## Vänskap och ensamhet – på TV

TV-program eller böcker om sociala relationer, vänskap eller ensamhet gör mig oftast illa till mods, framför allt för att jag som ovanlig människa av typen autist känner mig osynliggjord.

Här är några återkommande mönster i sådana skildringar.

Exempel ges från ett SVT-program.

Vetenskapens värld. *Vänskapens superkrafter*. Publicerat 2026-02-01.

<https://www.svtplay.se/video/jqWgAQD/vanskapens-superkrafter>

1. Oklart syftande ”vi”, ”våra” och ”oss”

Innefattar det här programmet hur mina relationer påverkar mig?

”Vi” används som det avser alla (100%) människor när det inte gör det.

**Vänskapens superkrafter**

Vetenskapsdokumentär om hur våra vänrelationer påverkar oss  
52 min

00.00

2. Felslutsatser från majoritet till minoritet.

Att något gäller för en stor majoritet innebär inte att det gäller för ovanliga. För mig går vänskapsförsök oftast sämre än förväntat.

**Vi är gjorda för vänskap, när vi öppnar oss för den går det ofta bättre än vi tror.**

01.03

3. Fördelar tjasas om och om igen.

Inte osant. Men vi vet redan att vänskap är positivt.

**De gör bättre ifrån sig i skolan, de mår bättre, har bättre självkänsla.**

18.26

4. Nackdelar betonas orimligt mycket.

Jag ser ett behov hos de icke-ensamma att oupphörligt predika hur dåligt ensamma mår och hur skadligt ensamhet är. Se bild 5.

Liksom arbetsönskade ständigt manglar hur dåligt arbetslösa mår.

5. Korrelation beskrivs som orsak.

Forskaren refererar stor studie och säger ”Verbunden war” (inget om orsakssamband). Vv översätter det till ”ökade risken att”, vilket framstår som orsakssamband, då speakern just sagt ”konsekvenser”.

Anmärkningsvärt att ”vetenskapsjournalister” gör det felet.

**–alltså brist på vänskap, ökade risken att dö–**

38.14

6. Fel läggs på de ensamma individerna.

De görs till studieobjekt, inte strukturer eller majoritet. Se bild 7.

7. Lösningar utan kartläggning

”Mer träning” till de ensamma, utan att först analysera orsaker.

**Samhället kan försöka stötta unga som vill förbättra sina sociala färdigheter.**

23.28

8. Riktigt riktigt urusla råd

**Gå ut och hälsa på folk. Le mot dem. Försök att inleda samtal med dem.**

48.11

9. Sådant som är viktigast för mig saknas i skildringen.

Torbjörn Andersson, oberoende autist, e-post: [tor@autist.se](mailto:tor@autist.se)

Publicerad på [autist.se](http://autist.se): 2026-03-01